



Dr. Harri Gustafsberg
Autor & Coach (Finnland)



Dr. med. Walter Kistler
Davos Sports & Health



Franziska Jans
Luzerner Polizei



Jean-François Blanc
Police cantonale Fribourg



Max Hofmann
VSPB | FSFP

«Bluelight Health Congress by DI MIND» 19.09.2022 / SEEDAMM PLAZA, Pfäffikon (SZ)

Mitarbeitende der Blaulichtorganisationen leisten Tag und Nacht körperliche wie auch mentale Spitzenleistungen. Damit beispielsweise die Polizei die Sicherheit garantieren kann, müssen Polizistinnen und Polizisten auf ihre volle Leistungsfähigkeit zurückgreifen können. Neben guter Gesundheit und Fitness ist hierfür Resilienz, also die Fähigkeit zu Belastbarkeit und innerer Stärke, eine Grundvoraussetzung. Eine 2021 erschienene Studie der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der UPD Bern und der Privatklinik Meiringen mahnt, dass posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS) bei Notfallpersonal und Rettungskräften auf dem Vormarsch sind. Darum achten immer mehr Polizeikorps auf ein möglichst ausgeglichenen persönlichen Ressourcen-Haushalts der Mitarbeitenden.

Der erste «Bluelight Health Congress by DI MIND» ermöglicht den Verantwortlichen und Mitarbeitenden der Blaulichtorganisationen (Polizei, Feuerwehr, Rettungsdienst, Zoll und Grenzschutz usw.), Politik und sonstigen Interessierten eine Standortbestimmung zu den aktuellen Trends und Tendenzen in der Gesundheitsförderung bei der Polizei. Zudem kommen Vertreter von Polizeieinheiten der Schweiz zu Wort, die bei der Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeitenden auf die Analyse der Herz-Raten-Variabilität (HRV) vertrauen.

Programm (19. September 2022 | SEEDAMM PLAZA Pfäffikon (SZ) | Simultanübersetzung: EN/DE/FR)

08.00 Uhr: Türöffnung und Begrüssungskaffee

09.00 Uhr: Eröffnung «Bluelight Health Congress by DI MIND» und Fachreferate

12.15 Uhr: Stehlunch mit der Möglichkeit für persönliche Gespräche

13.15 Uhr: Vorstellung und Interpretation der HRV-Analyse, gefolgt von einer Fragerunde

15.45 Uhr: Verabschiedung und Ende

Referentin und Referenten

- » **Dr. Harri Gustafsberg**, Mentalcoach, Autor und ehem. Führungsmittglied der Spezialeinheit in Finnland
- » **Dr. med. Walter Kistler**, Leiter «Davos Sports & Health», CMO HCD, SwissSki (Langlauf/Biathlon) & WEF
- » **Frau Franziska Jans**, Betriebs- und Polizeipsychologin der Luzerner Polizei
- » **Herr Jean-François Blanc**, Chef HR-Abteilung der Kantonspolizei Freiburg
- » **Herr Max Hofmann**, Generalsekretär des Verbands Schweizerischer Polizei-Beamter VSPB

Kosten: CHF 117.00 für Verantwortliche und Mitarbeitende von Blaulichtorganisationen sowie Politik

Organisiert wird der Kongress vom Präventionsspezialisten DI MIND, der sich mit der HRV-Analyse als kompetenter Partner für das persönliche und betriebliche Gesundheitsmanagement im Polizeiumfeld etabliert hat. Dazu werden konkrete Daten zu Stress, Schlaf, Arbeit, Freizeit und körperlichen Aktivitäten gemessen, dokumentiert, analysiert und mit den Mitarbeitenden persönlich besprochen. Der integrierte anonymisierte Programmbericht ist ein perfektes BGM-Arbeitsdokument für die HR-Abteilung.

Die Anmeldung ist bis zum 31. August 2022 unter www.dimind.ch/blhc-22 möglich. Dort sind auch sämtliche Informationen zum «Bluelight Health Congress by DI MIND» verfügbar.