



Les collaborateurs des organisations à feu bleu fournissent jour et nuit des performances physiques et mentales de grande qualité. Pour que la police soit en mesure de garantir la sécurité, par exemple, policières et policiers doivent pouvoir tirer parti de toutes leurs capacités. En plus d'une bonne santé et d'une bonne forme physique, la résilience, c'est-à-dire la capacité de faire face au stress et la force intérieure, est une condition de base pour cela. Une étude publiée en 2021 de la clinique universitaire de psychiatrie et de psychothérapie de Berne et de la clinique privée de Meiringen (SLH) met en garde contre l'augmentation des troubles de stress post-traumatique (TSPT) chez le personnel des urgences et des secours. C'est pourquoi de plus en plus de corps de police veillent à ce que les ressources personnelles de leurs collaborateurs soient aussi équilibrées que possible.

Le premier «Bluelight Health Congress by DI MIND» permet aux responsables et aux collaborateurs des organisations à feu bleu (police, pompiers, services de secours, douanes et corps des gardes-frontières, etc.), aux politiques et à toute autre personne intéressée de faire le point sur les tendances actuelles en matière de promotion de la santé dans la police. En outre, des représentants d'unités de police de Suisse qui font confiance à l'analyse de la variabilité de la fréquence cardiaque (VFC) pour la promotion de la santé de leurs collaborateurs prendront également la parole.

Programme (19 septembre 2022 | SEEDAMM PLAZA Pfäffikon (SZ) | Traduction simultanée : EN/DE/FR)

08h00 : Ouverture des portes et café de bienvenue

09h00 : Ouverture du «Bluelight Health Congress by DI MIND» et exposés spécialisés

12h15 : Déjeuner debout avec possibilité d'entretiens personnels

13h15 : Présentation et interprétation de l'analyse VFC, suivie d'une séance de questions-réponses

15h45 : Adieu et fin de la conférence

Conférencier et intervenants

- » **Dr Harri Gustafsberg**, coach mental, auteur, ancien membre de l'unité spéciale de la police finlandaise
- » **Dr.med. Walter Kistler**, directeur «Davos Sports & Health», CMO chez HCD, SwissSki et le WEF
- » **Mme Franziska Jans**, psychologue d'entreprise et de police de la police lucernoise
- » **M. Jean-François Blanc**, chef du service RH de la Police cantonale fribourgeoise
- » **M. Max Hofmann**, secrétaire général de la Fédération Suisse des Fonctionnaires de Police FSFP

Coûts : CHF 117.00 pour les responsables et les collaborateurs des organisations à feu bleu et de la politique

Le congrès est organisé par le spécialiste de la prévention DI MIND, qui s'est établi avec l'analyse VFC comme partenaire compétent pour la gestion de la santé personnelle et en entreprise dans l'environnement policier. Pour ce faire, des données concrètes sur le stress, le sommeil, le travail, les loisirs et les activités physiques sont mesurées, documentées, analysées et discutées personnellement avec les collaborateurs. Le rapport de programme intégré et anonyme est un document de travail parfait pour le service RH.

L'inscription est possible jusqu'au 31 août 2022 sur www.dimind.ch/blhc-22. Toutes les informations du «Bluelight Health Congress by DI MIND» y sont également disponibles.